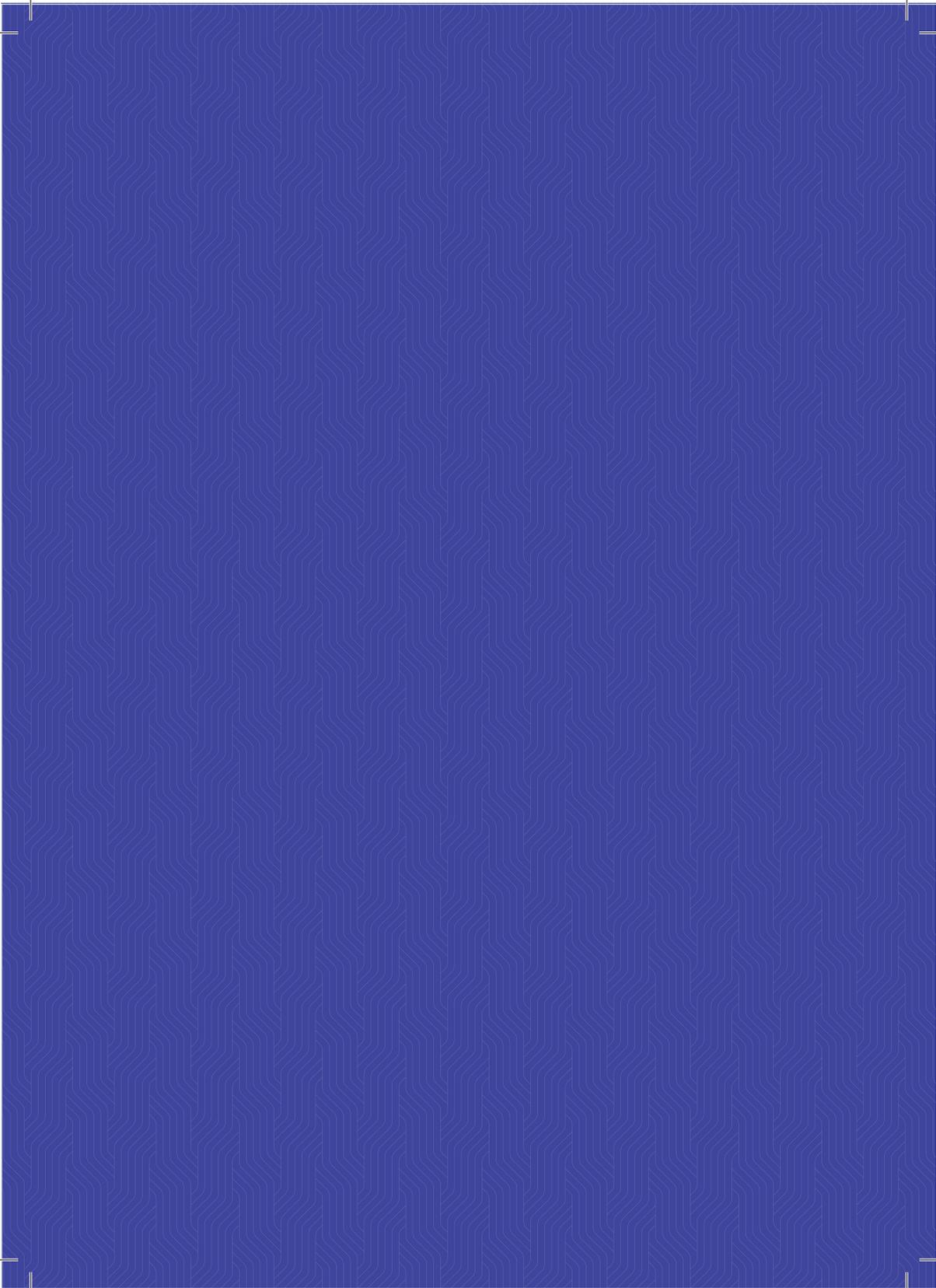


¿CÚAL ES LA GRAN IDEA?

Si estás buscando inspiración para poder organizar increíbles actividades para el Shabbat Project, ¡no necesitas buscar más!. Hemos compilado en este folleto muchos de los eventos -desde los más masivos hasta los más íntimos- que han sido realizados alrededor del mundo para el Shabbat Project.

**The
Shabbat
Project**

KEEPING IT TOGETHER



CONTENIDO

IDEAS GENIALES PARA ESCUELAS (Y MUY DIVERTIDAS PARA NIÑOS)

1. Descubre tu artista interno
2. La mochila viajera
3. Competencia escolar
4. Campaña de cordones
5. Shabat coloreado
6. ¡Seamos creativos!
7. El día en que la escuela se tornó popular
8. Adopta una Bobe
9. Una cucharada de Shabat

PREPARATIVOS PARA SHABAT (¡CON MENOS ESTRÉS!)

10. Feria/ Shabat Shuk
11. Workshop sobre Kidush y degustación de vinos
12. Expo Shabat
13. Alimento para el cerebro
14. Amamos las mascotas
15. Club de Shabat
16. Desafío de Shabat
17. Kit de Shabat
18. Libro de recetas
19. La caja de zapatos de Shabat
20. Paquetes de cuidado para Shabat
21. Hafrashat Jalá- Challah Bake
22. #Spreading Light
23. Set para encender velas

SHABAT ESTÁ AQUÍ- TIEMPO DE DIVERSIÓN

24. Pop-Up Shul
25. Kabalat Shabat musical
26. Kidush en el edificio
27. Ven a cenar conmigo
28. Tisch en la oscuridad
29. Centros de Shabat
30. Caminatas de Shabat
31. Picnic en el parque
32. Juego de cartas de Shabat
33. Concierto de Havdalá



IDEAS GENIALES PARA ESCUELAS (Y MUY DIVERTIDAS PARA NIÑOS)

1.

DESCUBRE TU ARTISTA INTERNO

Una madre israelí canalizó la naturaleza competitiva de los niños, además de sus instintos creativos, para producir algunas obras maestras de Shabat.

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Preparar y enseñar a niños sobre Shabat de manera divertida y didáctica.

¿CÓMO COMENZÓ?

Ziva Simoni de Herzliya, Israel, miembro de Mothers with Meaning (un movimiento de mujeres israelíes en Israel) se le ocurrió la idea de hacer que niños de todas las edades sacaran a relucir sus aspectos creativos en los preparativos de Shabat, armó juegos y actividades, que podrían usarse en cualquiera de sus comunidades en todo el país. Lo hizo en Beer Yaakov en la feria de Shabat el Viernes por la mañana (otra idea fabulosa creada para celebrar el Shabbat Project. Averigüe más sobre la feria en la página 16)

¿QUIÉN LO INICIÓ?

Se planteó el desafío de crear objetos lindos para usar en Shabat, haciendo que la actividad sea emocionante y gratificante. Los niños se dividieron en dos grupos según la edad, luego se les dieron misiones con canciones y manualidades para Shabat, juegos, hacer trenzados de Jalá, pintar dibujos de Jalá, hacer un saludo de Shabat para sus padres, pintar por números, rompecabezas, etc. Los equipos trabajaron juntos y los resultados fueron increíbles.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

Es una manera divertida y educativa para que los niños aprendan y se conecten con Shabat. A los participantes les encantó ser parte.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

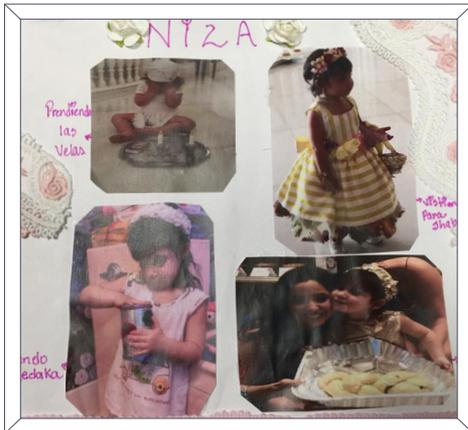
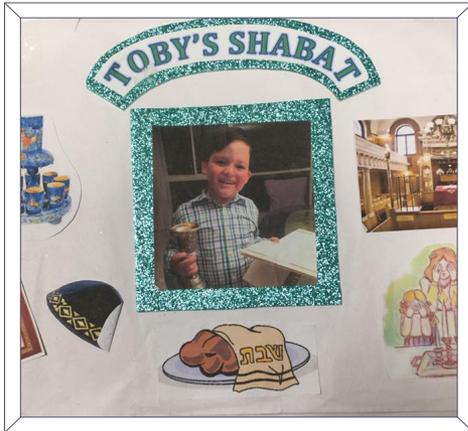
Esto se puede realizar en escuelas, con grupos de jóvenes, antes o incluso el día del Shabat, sin escribir ni pintar. ¿Qué desafíos artísticos generarán entusiasmo en los niños de su comunidad?

2.

LA MOCHILA VIAJERA

La Academia Hebrea de la ciudad de Panamá envió a los niños de su escuela a empacar juntos a sus padres y maestros.

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Hacer que el Shabbat Project sea parte de las escuelas de la comunidad.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

La Academia Hebrea de la ciudad de Panamá junto al comité del Shabbat Project, trabajaron juntos para enseñarle a todos los alumnos sobre Shabat.

¿CÓMO FUNCIONA?

La mochila viajera consiste en un cuaderno con hojas en blanco dentro de una simple mochila. Cada dos días, uno de los estudiantes se lleva la mochila a su casa y tiene que realizar un collage junto a su familia sobre qué significa Shabat para ellos. Al final de cada semana, muestran los collages elaborados con la clase y comparten el significado y la experiencia de Shabat con el resto de los compañeros.

¿POR QUÉ FUNCIONÓ?

Es una manera divertida y educativa para que los niños aprendan sobre las diferentes experiencias de Shabat, los alumnos realizan el trabajo con sus familias, lo que también trajo Shabat al hogar.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

La mochila viajera puede incluir rompecabezas, cuestionarios, historias de Shabat o fotografías, y puede estar dirigido a niños de diversas edades. ¿Qué les gustaría empacar a los niños de su comunidad?

3.

COMPETENCIA ESCOLAR

¿Buscas algo más significativo que 15 minutos de fama? Estudiantes de la Yeshiva de la ciudad de Panamá encontraron la respuesta ...

Así es como funcionó.

OBJETIVO

Incentivar a los estudiantes a aprender sobre Shabat.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

La Yeshiva de la ciudad de Panamá.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

La escuela realizó una competencia para evaluar el conocimiento de los estudiantes sobre Shabat. Los ganadores recibieron cada uno un trofeo y mención en el Concierto de Havdalá frente a toda la comunidad.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

Inspiró y desafió a los estudiantes a aprender sobre Shabat, sus tradiciones y a trabajar juntos.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Esta competencia puede ser diferente según el grupo de edad. Puede involucrar muchos juegos y concursos o solo algunos. Se puede adaptar según las preferencias de cada escuela. Esta competencia puede ser diferente según la edad de los alumnos. Puede involucrar a una o muchas escuelas. ¿Qué pasaría si toda su comunidad se une a esta gran competencia?

4.

CAMPAÑA DE CORDONES

Un niño pensó una forma de unir a todos los niños de Sudáfrica en Shabbat Project 2014.

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Inscribir a muchos niños de la escuela para el Shabbat Project y hacer que ellos inscriban a sus familiares y amigos.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

Doron Harbera, un estudiante de 14 años de la secundaria King David Linksfield High School, de Johannesburg, Sudáfrica.

¿CÓMO LO LLEVO A CABO?

Todos los niños de la escuela que se registraban y tres de sus amigos o familiares recibieron el único cordón amarillo luminoso que pueden usar en la escuela.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

Los cordones amarillos luminosos sobresaltan entre el gris y el blanco de los uniformes escolares sudafricanos. Permitió a los niños poseer una insignia única que demostraba que eran parte de un gran movimiento global.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Esta campaña fue excelente para Sudáfrica, donde los uniformes son obligatorios. Si los cordones de los zapatos no le convence, ¿qué puede darles a los niños que inscriben a sus familiares y amigos para el Shabbat Project? Ayudémosles a destacarse como embajadores del Shabbat Project.

5.

SHABAT COLOREADO

Organizar la mesa de Shabat permite aprender mucho sobre lo que este especial día tiene para ofrecer.

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Comparta la emoción del Shabbat Project con los niños y aprenda sobre todas las cosas especiales que usamos en Shabat.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

El equipo del Shabbat Project de Sudáfrica en el 2015.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

El equipo creó manteles de colores e individuales con explicaciones y actividades diseñadas para enseñarles a los niños sobre Shabat. Imprímalas y úsalas de una manera divertida e interactiva. Dígalas a los padres que utilicen los “productos terminados” en sus mesas de Shabat en casa, hagan que sus hijos participen al hacer la mesa y charlen sobre cada artículo tal como está establecido.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

¡No hay nada más emocionante para los niños que ver su propio trabajo expuesto para que lo vean familiares y amigos!

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Piense en otras actividades y artesanías que haga que los chicos se comprometan con el Shabbat Project.



SHABBAT TIP

¡Haga todos los trabajos antes del Shabat y guarde todos los crayones antes de encender velas!

6.

¡SEAMOS CREATIVOS!

Antes del Shabbat Project 2014 los niños de Melbourne se han convertido en verdaderos artistas. Añadir un poco de su arte a la preparación del Shabat marcó la diferencia.

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Darle al Shabbat Project el tipo de creatividad que solo los niños pueden traer a la mesa.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

Le pedimos a Sarah Gochin de FunBox Activities, una compañía que desarrolla juegos para niños sin desorden, material creativo y atractivo para los niños de Melbourne que participaran del Shabbat Project. ¡Con solo una semana de aviso, ella produjo 2 000 tazas y candelabros de Kidush de plástico personalizables!

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Las copas de Kidush de plástico y los juegos de candelabros vinieron con pegatinas para decorar. Los sets fueron entregados en bolsas de regalo durante el Challah Bake de Melbourne. Los niños se sentaron debajo de la mesa para hacer sus manualidades mientras sus madres, tías y abuelas trabajaban en la masa. Glick's, la panadería local, también repartió estas bolsas con regalos a las personas que hicieron sus compras del Viernes.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

Los niños son la semillas que permiten el crecimiento de nuestras comunidades; queremos que The Shabbat Project los involucre en un nivel real y significativo. Shabat para los niños a veces puede parecer una larga lista de cosas que no tienen permitido hacer, por lo tanto es importante involucrarlos. Demuéstrales que son nuestros campeones. No se trata solo de manualidades, sino también de comunicación.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

FunBox también creó artesanías, como una tabla de Jalá de madera y una caja de rompecabezas de tzedaka. Si estas ideas no se ajustan a su presupuesto, o si desea hacer algo diferente: apúntelo. Puede preguntarle a un grupo de niños de su área qué les gustaría hacer para Shabat, ¡tal vez se sorprenda de su entusiasmo!

7.

EL DÍA EN QUE LA ESCUELA SE TORNÓ POPULAR

Seiscientos niños israelíes de Hadera, Rishon Lezion, Hod Hasharon, Kfar Saba y Petah Tikva caminaron a la escuela en su único día libre. ¿Por qué? Porque Shabat estaba allí.

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Que las escuelas abran sus puertas e inviten a las familias de su comunidad a pasar Shabat

¿QUIÉN LO INICIÓ?

Seiscientos chicos de cuatro escuelas diferentes de Shuvu Schools Network.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Las instalaciones de las escuelas se convirtieron en el centro de toda la emoción, con comidas y entretenimientos, cantantes profesionales y oradores invitados para mantener el buen humor a lo largo de las 25 horas. Todo comenzó con un Challah Bake el Jueves y continuó con tres comidas de Shabat, un Havdalá musical y finalmente un Melavé Malká - otra comida que se realiza el Sábado por la noche para despedir a la 'Reina Shabat'.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

Las escuelas ofrecen el espacio perfecto para que los vecinos se reúnan y se conecten durante el Shabat. Ofrecer programas para niños y padres también contribuye a que el día transcurra de una manera divertida y significativa.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Las escuelas son lugares seguros equipados con servicios tales como cocinas, jardines, patio de juegos y muebles. Además, hay una escuela en cada barrio. ¿De qué manera tu escuela está dispuesta a participar del Shabbat Project?



SHABBAT TIP

Asegúrese de desactivar cualquier cámara o equipo de seguridad electrónico que pueda tener en su escuela, así los terrenos estarán listos para usar durante Shabat.

8.

ADOPTA UNA BOBE

La escuela secundaria para niñas Yeshiva College decidieron llevar harina, huevos, azúcar, levadura, agua y aceite al hogar de ancianos local para aprender algunos consejos de Jalá de las abuelas.

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Para mostrar que la unidad y la diversión que trae Shabat no tiene límite de edad.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

La directora de la escuela secundaria para niñas Yeshiva College, Jana Meira Katz, quería que sus alumnas transmitieran el sentimiento del Shabbat Project a toda su comunidad. Con el Sandringham Gardens ubicado en la misma calle de la escuela, las niñas de 7º, 8º y 9º grado adoptaron cada una a una Bobe para hornear una jalá en la residencia.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Todas las niñas entregaron tarjetas escritas a mano, flores y chocolates a las abuelas, invitándolas a hornear jalá. El día pactado, llegaron y se juntaron con “su” Bobe para transformar la masa en jalá, pintar con huevo y espolvorear las semillas de sésamo. Las chicas volvieron al día siguiente para conversar y hacerles manicura con el fin de que sus Bobes se sintieran extra especiales para Shabat.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

Algunas Bobes resultaron ser totalmente profesionales, les enseñaron a las chicas nuevas y sorprendentes formas de trenzar los panes. Para una de ellas era la primera vez que hacía jalá. Las niñas se entusiasmaron ayudando a las residentes cuyos dedos estaban contraídos por la artritis, mientras escuchaban historias de cómo era sentarse a sus mesas de Shabat hace muchos años atrás. Tanto las niñas de la escuela como las Bobes descubrieron que no existe nada como la dulzura de la masa de jalá de la vida, y que la mejor parte es poder compartirla con los demás.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

El Shabbat Project se basa en la unidad. ¿Cómo puedes establecer una conexión entre personas de diferentes generaciones?

9.

UNA CUCHARADA DE SHABAT

En el año 2014, Joburg estaba vibrando con las buenas energías y alegría que se estaba viviendo previo al Shabbat Project. Un grupo de estudiantes de octavo grado decidieron llevar el Shabbat Project donde más se necesitaba: un hospital local.

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Llevar el Shabbat Project a los pacientes de los hospitales, animándolos con la energía y la emoción del día.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

El Rabino Yisroel Kaye de la escuela secundaria para niñas Hirsch Lyons llevó a su clase de octavo grado a visitar pacientes judíos del Hospital Linksfield en la tarde del Shabbat Project.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Las niñas entregaron frascos de jabón líquido bellamente envueltos y tarjetas, deseando a los pacientes judíos una completa recuperación y un buen Shabat. El jabón líquido se utiliza en Shabat en vez del jabón en barra, por lo que los obsequios tenían tanto el objetivo de educar a la gente acerca de los aspectos prácticos de la higiene en Shabat, como también ayudar a romper el hielo y ser un gesto de cariño.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

El tiempo de descanso de Shabat es precisamente para llevar a cabo un acto de bondad, como lo es ir a visitar a los enfermos.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Moviliza a tu clase, tu familia o a tu grupo de amigos para incluir en el Shabbat Project a aquellos que están enfermos en casa o en el hospital. ¿Existen en su comunidad grupos de Bikur Jolim que necesiten de ayuda?



SHABBAT TIP

Incluya un mensaje en su paquete explicando por qué se usa jabón líquido en Shabat.

PREPARATIVOS PARA SHABAT (¡CON MENOS ESTRÉS!)

10.

FERIA/ SHABAT SHUK

‘Shuk’ es una palabra que la mayoría de los Judíos entienden. Evoca imágenes de decenas de puestos, cientos de personas y miles de artículos en venta. Ahora, organice este evento para la tarde antes del Shabbat Project, y retroceda para presenciar la magia.

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Reunir diferentes grupos de distintas edades para disfrutar de actividades pre Shabat.

¿CÓMO COMENZÓ?

Comenzó en el 2017 en cuatro ciudades de Israel: Ramat Gan, Dimona, Eilat y Beer Yaakov, así como también en Arizon, EE. UU. Algunos lo organizaron solo dos semanas antes del Shabbat Project.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Cada ciudad lo hizo suyo, pero la idea común era tener varios puestos conectados para prepararse para Shabat, como: hornear jalá, trenzado de jalá, aprender sobre la parashá, hacer joyas, hacer manualidades para el Shabat, y algunos también tenían un Kabbalat musical con canciones para Shabat, así como puestos de comida. Cada puesto fue patrocinado o administrado por personas o empresas. En Israel, tuvo lugar el Viernes por la mañana a partir de las 12:00 p.m., después de que terminara el día escolar.

¿POR QUÉ FUNCIONÓ?

Es un día divertido para todas las edades y una manera divertida y diferente de pasar un Viernes. Muchas personas compraron comida preparada para Shabat y usaron lo que hicieron en la feria (como lienzos para cubrir la jalá, jalá, etc.). ¡El ambiente es eléctrico!

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

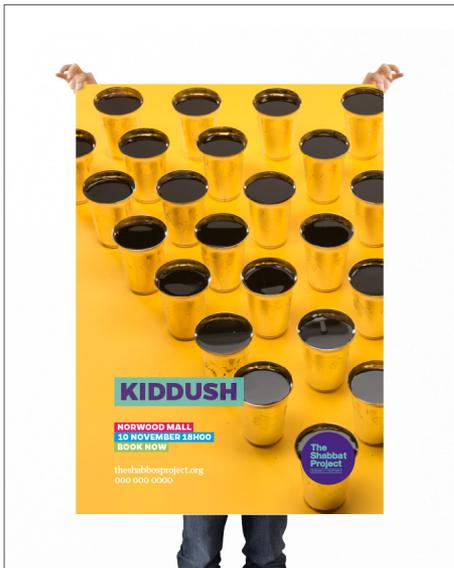
Puede ofrecerles a diferentes tiendas de la zona un puesto, organizar diversas actividades y obtener patrocinios. Todo es posible. ¡El mejor consejo que podemos darle es hacerlo divertido para todos!

11.

WORKSHOP SOBRE KIDUSH Y DE- GUSTACIÓN DE VINOS

Shabat y el vino van juntos como kichel y arenque, sopa y perogen. ¿Pero alguna vez te has preguntado por qué? Una comunidad decidió descubrirlo en la preparación del Shabbat Project.

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Enseñar los profundos significados detrás del Kidush que realizamos el Viernes por la noche y el Sábado por la mañana, ¡mientras disfrutamos de los mejores vinos kosher que se ofrecen!

¿QUIÉN LO INICIÓ?

Avi Lifschitz quiso demostrar a Cherry Hill, New Jersey que hay más aspectos interesantes en el vino que aroma y cuerpo.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

El taller y el evento de degustación de vinos se combinaron con el gran Challah Bake de Cherry Hill, que lo hizo inclusivo para los hombres, y agregó aún más sabor a la noche. La gente degustó una gran variedad de vinos, por lo que los participantes supieron qué comprar para su próxima comida de Shabat, y se exploró el significado del vino en relación con el Shabat.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

Mientras que muchos disfrutaban de una botella de vino con la cena, pocos conocen el profundo poder espiritual de esta sustancia seductora. También es un gran evento para atraer a estudiantes universitarios y adultos jóvenes.

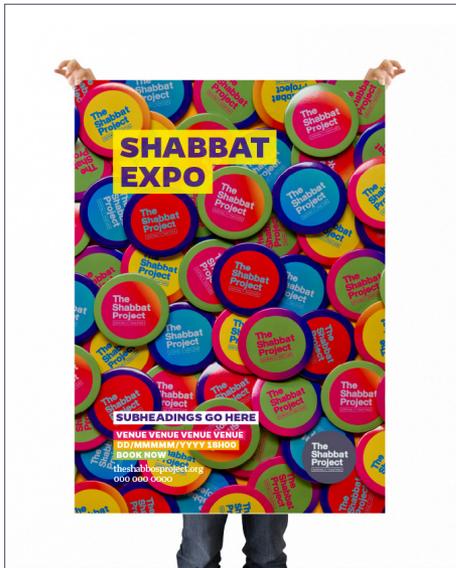
CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

La gente ama comer. La comida es una parte muy importante de Shabat. Une estos dos conceptos con degustaciones y demostraciones de cocina. Elija lo que más condimente al Shabbat Project en su comunidad. El vino es más que una bebida deliciosa que acompaña la comida... se vuelve sagrado a través de Shabat. ¿Qué otra idea puede ser buena para enseñar a tu comunidad sobre Shabat?

12.

EXPO SHABAT

Hay muchos aspectos emocionantes sobre Shabat. ¿Por qué no reunirlos a todos en una Exposición de Shabat antes del proyecto? Esto es ¿Cómo funcionó?.



OBJETIVO

Crear emoción en torno al Shabbat Project, con una exposición centrada en la comida, la decoración, la artesanía y más.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

El equipo de Shabbat Project en la ciudad de Panamá hizo todo lo posible para su Expo Shabbat sea un éxito en el año 2014.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

El dedicado equipo de Panamá instaló diferentes estaciones con diferentes temáticas: plegado de servilletas, preparación de ensaladas y sushi, degustación de vinos, consejos sobre cholent, arreglos florales, compartiendo recetas y aprendiendo sobre Shabat. Los miembros de la comunidad trabajaron durante cuatro horas, y rotaron de una estación a otra. También hubo stands para vender productos relacionados con Shabat.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

Hay muchas cosas divertidas e interactivas que se puede hacer sobre Shabat. Las demostraciones también ayudan a quienes no están familiarizados con los diferentes aspectos del Shabat y experimentar lo que les espera.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Shabat tiene un sin fin de posibilidades para ofrecer, puede agregar una estación de manualidades para niños, puestos para comprar comida para Shabat o cocinar para atraer a la multitud. ¿Por qué no invitar celebridades locales para ser invitados de honor en un concurso o demostración?



SHABAT TIP

Cree una demostración, para mostrar por ejemplo a los visitantes cómo configurar la olla de cocción lenta para que esté lista para usar en Shabat.

13.

ALIMENTO PARA EL ALMA

Aprende e inspírate sobre Shabat antes del Shabbat Project.

Así es como funciona.



OBJETIVO

Llegar al fin de semana del Shabbat Project con inspiración y conocimiento para observar Shabat con el resto del mundo sin tener “miedo a lo desconocido”.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

Partners in Torah, una organización mundial que es apasionada por ayudar personas a desarrollar su conocimiento judío sobre Shabat para el Shabbat Project.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Si hay algo que los judíos saben hacer es, ¡hacer preguntas! Así que busque académicos en su área para ofrecer charlas individuales y grupales a la comunidad sobre las leyes y la filosofía del Shabat.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

Hay muchos aspectos divertidos sobre Shabat y es fortalecedor e inspirador para aquellos que no están tan familiarizados con Shabat poder conversar con alguien que sepa y pueda despejar sus dudas.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Invite a sus vecinos a una velada de aprendizaje en su hogar previo al Shabbat Project. O reúnanse en una cafetería para una mañana informal de ‘pasteles y preguntas’. El aprendizaje se puede realizar en cualquier lugar y en todas partes. ¿Qué funciona para su comunidad: aprendizaje grupal informal o individual?

14.

AMAMOS LAS MASCOTAS

*¿Quieres hacer que Shabat cobre vida?
¿Qué tal una jalá caminando o hablando
o una adorable copa de Kidush? Esto es
¿Cómo funcionó?*



OBJETIVO

Convertir el Shabat en algo tangible y emocionante a través de mascotas que representan objetos típicos del Shabat.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

El equipo argentino del Shabbat Project del 2014 realmente se entusiasmó con la gomaespuma, el pegamento, material de relleno, ojos saltones y las pinturas de acrílico!

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Con cualquier clase de material se puede crear una mascota que represente la magia de Shabat. ¡Asegúrese de dejar aberturas para los brazos y las piernas de la persona que usará el disfraz, así como también agujeros para poder ver, y suficiente espacio dentro para respirar! Pueden enviar a estos mullidos amigos a las escuelas y a los eventos para deleitar a los pequeños y enseñarles sobre Shabbat.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

Observa a los niños pequeños acercarse a las figuras amistosas, sonrientes y abultadas que representan lo que ellos más disfrutan del Shabat, tal como el jugo de uva en una copa de plata brillante o una blanca y esponjosa jalá. Esto genera entusiasmo en torno al día en un idioma que todos comprenden: ¡diversión!

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Piensa en una idea para que tu mascota y luego haz participar a todos para crearla. Inventa personajes, canciones y bailes si lo deseas, y luego comparte la diversión en las escuelas y en los eventos locales para tu Shabbat Project. ¿Puedes pensar en otros lugares donde las mascotas harán temblar la ciudad? ¡Sácalos a pasear!

15.

CLUB DE SHABAT

Solo se necesita un poco de inspiración, organización y comida para mantener la magia durante todo el año.

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Para continuar consolidando el poder de Shabat durante todo el año.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

El equipo del Shabbat Project en Buenos Aires lo comenzó, luego de su Gran Challah Bake en el 2016 con 8 000 mujeres!

¿CÓMO FUNCIONÓ?

El equipo creó el Shabbos Club e invitaron a mujeres a reunirse para aprender sobre cocina junto a un chef, que les enseñó cómo preparar comidas para la cena de Shabat. Esto se organiza una vez al mes.

¿POR QUÉ FUNCIONÓ?

Las mujeres que participan en el Challah Bake aman el Shabbat Project y el amor que se involucra en las actividades. ¡Ellas desean seguir haciendo algo conectado a Shabat y mantener en el aprendizaje, y esto ha sido una gran diversión!

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Cada comunidad puede tener su propio Shabbat Club que se encuentra una vez por semana, cada un mes o tres meses, las actividades pueden variar según cada comunidad. Pueden incluir charlas interesantes, juegos, Kidush y degustación de vino, clases de cocina, clases para prepararse para Shabat, etc. ¿Qué sería de interés para la gente de tu ciudad?

16.

DESAFIO DE SHABAT

Establezca un desafío, ofrezca un premio fantástico y deje que los objetivos comiencen a tomar vida.

Así es como funcionó.

OBJETIVO

Desafiar a personas a realizar algo extra para el Shabbat Project

¿QUIÉN LO INICIÓ?

El equipo de Shabbat Project en Panamá quiso entusiasmar a sus participantes y hacer este Shabat extra especial.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Para aquellos que se comprometieron a aceptar un desafío para Shabat podían ganar tres pasajes aéreos a Israel, y el sorteo tuvo lugar después de Shabat, en el Concierto de Havdalá. Aquellos que ya mantienen Shabat fueron desafiados a asumir algo más. Los participantes no observantes se comprometieron a hacer una cosa, por ejemplo, no conducir o no usar tecnología.

¿POR QUÉ FUNCIONÓ?

Un gran premio y un gran anuncio son solo el grandes incentivos para atraer a la gente a involucrarse. Y una vez que lo hicieron, los participantes se dieron cuenta de que el premio real era Shabat, todos destacaron lo maravilloso que era estar sin tecnología o realizar una cena en casa, y lo bien que se sentía al asumir algo más de lo normal.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Usted puede desafiar a sus participantes de muchas maneras para realizar algo extra o diferente para el Shabbat Project. Caminar en vez de manejar, pasar tiempo con la familia en vez de trabajar, descansar de la tecnología por sólo un día. ¿Cómo puede desafiar a los participantes de su comunidad a asumir algo más para el Shabbat Project?

17.

KIT DE SHABAT

Un práctico paquete hecho a mano con elementos para usar en Shabbat podría ser todo lo que se necesita para poner en marcha el viaje espiritual de alguien.

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Repartir entre los miembros de la comunidad un kit completo con todos los elementos esenciales para Shabat.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

Comunidades en Argentina, Francia, Turquía entre otros países desarrollaron este kit en el 2016. Muchas comunidades alrededor del mundo crearon iniciativas similares.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Las comunidades crearon varias versiones, pero la idea era armar un kit con los elementos esenciales para Shabat, para ayudar a aquellos que no suelen guardar Shabat. El kit consiste en dos jalot, una botella de vino o jugo de uva, velas de Shabat, una vela de Havdalá, fósforos y guías de Shabat con simples explicaciones sobre Shabat y sus bendiciones.

¿POR QUÉ FUNCIONÓ?

Para aquellos que no suelen guardar Shabat, puede ser abrumador conseguir todos los elementos necesarios. Este kit elimina el estrés y ayuda a los recién llegados llevar el sabor de Shabat a sus hogares.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

El kit se puede preparar específicamente para una comida de Shabat, o puede incorporar elementos para todo el Shabat. Puede incluir guías, juegos, comida y material de lectura. Lo puede adaptar para satisfacer los requisitos de su comunidad. ¿Cómo lo puede personalizar para los requisitos de su comunidad?

18.

LIBRO DE RECETAS

Todos tienen una salsa secreta o una receta familiar bajo llave. ¡Haz que se compartan los mejores trucos para que no falte amor a las comidas de Shabat!

Así es como funcionó.

OBJETIVO

Animar y ayudar a los participantes con las mejores recetas de Shabat de su comunidad.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

La comunidad de Guatemala, la cual organiza actividades para el Shabbat Project cada año, quiso reunir en un libro increíbles y deliciosas recetas para inspirar a su comunidad a preparar comidas.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Prepararon un folleto con recetas, explicaciones y un poco de información sobre los proveedores de cada receta.

¿POR QUÉ FUNCIONÓ?

¡A la gente le encantó la idea! Disfrutaron probar recetas nuevas para Shabat y ser creativos.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Puede ser un libro con recetas de todo el mundo, o diferentes culturas o recetas de miembros de su comunidad. ¿Hay recetas exóticas de diferentes culturas en su comunidad?

19.

LA CAJA DE ZAPATOS DE SHABAT

Llene una caja de zapatos con artículos de tocador para distribuir a los necesitados.

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Empácalo. Envuelvelo. Regalelo.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

El equipo de la sede del Shabbat Project en Johannesburgo recibió la idea de Shabbat Shoe Box en el 2017, alentando a los niños de guardería a guardar los productos en las cajas, envolverlas y regalarlas.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Los niños de las guarderías de todo el país llenaban y distribuían las cajas de zapatos de Shabat. Estos fueron empacados con artículos de tocador diarios esenciales para los beneficiarios de la Chevrah Kadisha en Johannesburgo, los Servicios Comunitarios Judíos en Ciudad del Cabo y los Servicios Sociales Judíos en Durban.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

A los niños les encanta dar casi tanto como aman recibir. Y si, además, pueden decorar la caja que están entregando, ¡será la cereza del postre!

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Haga que los niños de su comunidad se diviertan haciéndoles seguir estos cinco pasos:

1. Encuentra una caja vacía de zapato
2. Decorarlo
3. Llénelo con 5 (o más) de los siguientes productos: desodorante, shampoo, acondicionador, jabón, cepillo de dientes, pasta dental, crema para cuerpo/ manos, toallitas higiénicas
4. Etiquétalo: hombre/mujer, de
5. Enviarlo



SHABBAT TIP

Incluya jabón líquido y explique la razón por la cual no se usa jabón en barra en Shabat.

20.

PAQUETES DE CUIDADO PARA SHABAT

Una palabra amable y una buena acción pueden curar miles de dolencias. ¡No hay nada que te detenga!

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Ayude a los pacientes a celebrar Shabat incluso desde sus camas de hospital, asegurándose de que no tengan que preocuparse por nada más que por su descanso y recuperación.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

Una organización en Sudáfrica llamada Bikkur Cholim se asoció con el Shabbat Project South Africa en el 2017 para llevar estos paquetes a pacientes en Sudáfrica.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Los paquetes de cuidado de Shabat fueron entregados a los pacientes en el hospital durante Shabat. Los paquetes incluían velas eléctricas, palabras de Torá, jalá, jugo de uva, bocadillos, bebidas y artículos de Havdalá para que los pacientes los usen.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

Es una mitzvá fácil de hacer antes de Shabat e increíblemente gratificante.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

No tiene que ser solo entregar paquetes, puede visitar a los pacientes y compartir algo sobre su día también. Un patrocinador puede donar los paquetes, o puede ser un proyecto para que cada miembro de su equipo cree el suyo. ¿Qué funcionará mejor para tu comunidad?

21.

HAFRASHAT JALÁ

Mujeres de todo el mundo se inspiraron con la magia del proyecto y abrieron el camino para el Shabbat Project cuando trajeron el Challah Bake a sus comunidades.

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Llevar el Shabbat Project al hogar, con un sentimiento de unidad y entusiasmo.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

El equipo del Shabbat Project en Sudáfrica soñó el primer Challah Bake, bajo las estrellas en Johannesburgo, en el 2013. Para sorpresa de todos, 2 500 mujeres respondieron a la llamada.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

La noche del Jueves previo al Shabbat Project, las comunidades se reúnen para hacer jalot para el Shabat. Lo importante es compartir la experiencia, ya sea desde cero o simplemente amasando juntos. Si tiene el presupuesto, puede invitar a un músico local o un orador inspirador.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

El evento de “Hornear Jalá” en todo el mundo han sido clave para el éxito del Shabbat Project, proporcionando momentos conmovedores e inspiradores que impregnaron toda la experiencia de Shabat.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Cada challah bake, en cada comunidad es diferente, y esto es maravilloso. Crea un evento de challah bake que responda a las necesidades de tu comunidad. No hay ninguna regla establecida. ¿Qué ideas interesantes mejorarán tu experiencia con Challah Bake este año?

22.

#SPREADING LIGHT

Guarda la fecha: Estaremos encendiendo velas de Shabat. La llamada fue para 250 000 miembros de WIZO. De ésta manera trajimos luz al mundo.



OBJETIVO

Ilumina al mundo y luego pídele a Di-s que haga el resto, ¿no será algo demasiado ambicioso? Encender velas de Shabat es aún más poderoso cuando lo hacemos junto con 250 000 de nuestros amigos y familiares más cercanos.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

El concepto se creó en Sudáfrica. Luego, Tova Ben Dov, presidente del movimiento de mujeres más grande del mundo, se conectó con las federaciones de WIZO de todo el mundo para lograr que todos sus miembros ofrezcan tzedaká, velas de Shabat y recen por Israel y el pueblo judío.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

WIZO usó el correo electrónico, su revista y carteles para asegurarse de que los miembros supieran lo poderoso que sería este acto simbólico de unidad cuando se hiciera en todos lados. La organización repartió velas y fósforos, creó cajas de tzedaká y fotografiaron los eventos de encendido de velas frente a carteles, con el nombre de la federación y el #hashtag spreadinglight

¿POR QUÉ FUNCIONA?

Cada mujer limpia su alma mientras enciende las luces de Shabat, liberando sus preocupaciones y miedos, esperanzas y sueños para su familia, su país y su gente. Imagine lo poderoso que puede ser cuando todas lo estamos haciendo juntas a la misma vez.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Desafíe a las mujeres de su comunidad a encender velas y a #spreadthelight. Hemos reunido tips útiles para impulsar su campaña, pero no es obligatorio. Por lo tanto, siéntase libre de cambiarlo y mejorarlo y ¡háganos saber todo al respecto!

23.

SET PARA ENCENDER VELAS

Una caja bellamente diseñada llena de velas de Shabat y Havdalá, además de otros elementos esenciales que acompañan a la iluminación de velas en Shabat.



OBJETIVO

Difundir la luz de Shabat de una manera creativa y significativa.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

El equipo sudafricano del Shabat Project creó hermosas Cajas de Luz con todo lo necesario para llevar luz al hogar judío.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Las Cajas de Luz, con alcancias de Tzedakah, fósforos, velas de Shabat, vela de Havdalá y especias, material para leer sobre el encendido de velas, fueron entregadas a mujeres de toda la comunidad, y se les pidió usar los contenidos para difundir la luz de Shabat el Viernes por la noche, a la hora de encender velas.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

Las mujeres tienen afinidad natural con la luz y con llevarla a sus hogares y comunidades. La Caja de Luz reúne esto de una manera conveniente e inspiradora, haciendo que la mitzvá sea más atractiva.

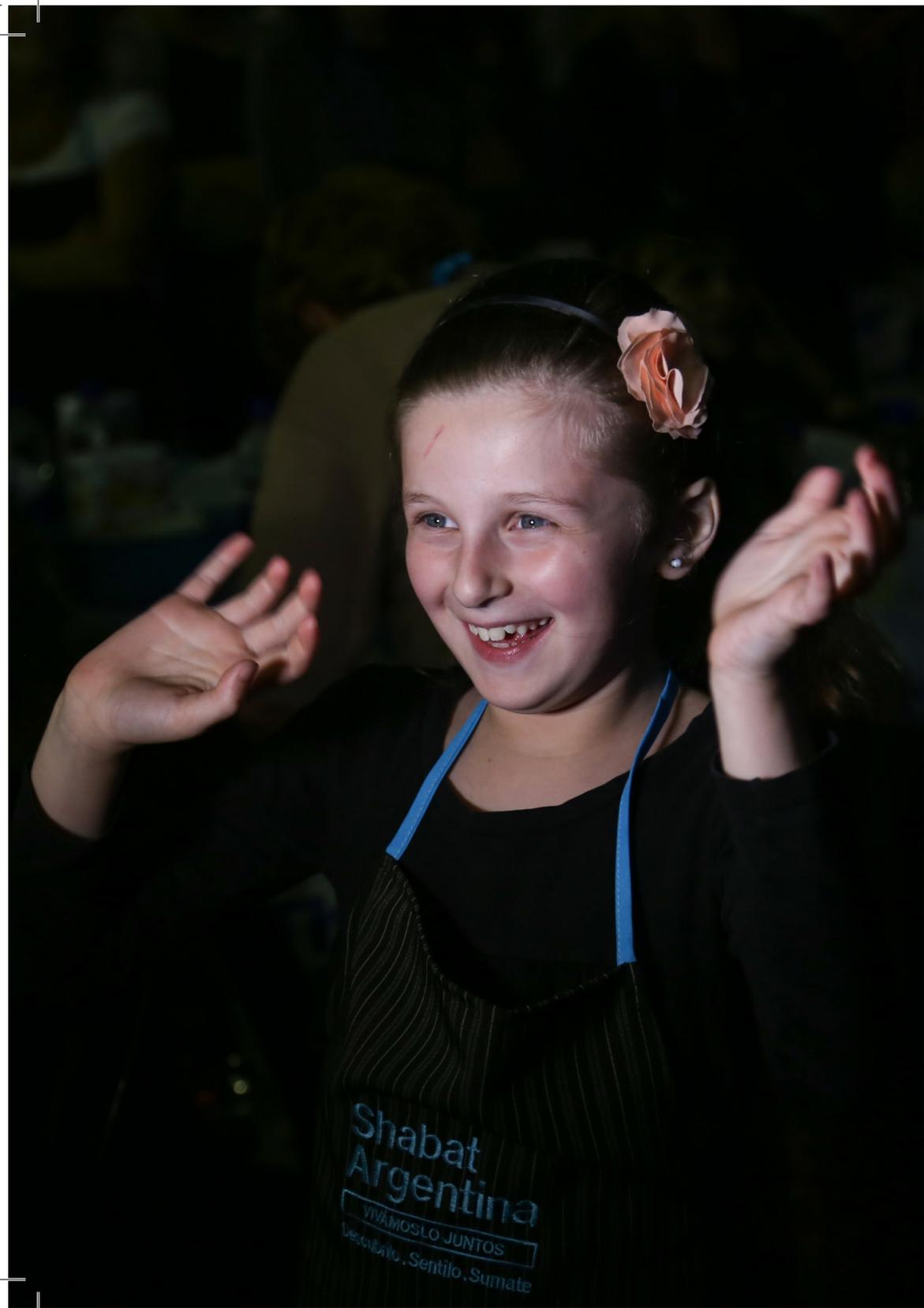
CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Usa el diseño de la Caja de Luz diseñada por los diseñadores de Shabbat Project o crea uno propio. Puedes colocar lo que sienta que hará la experiencia más significativa. ¿Cómo puedes movilizar a las mujeres de tu comunidad para encender velas el Viernes por la noche?



SHABBAT TIP

Incluya una lista con los horarios de encendido de velas en su área, explicando la importancia de encender velas de Shabat en el momento correcto.



Shabat
Argentina
VIVAMOSLO JUNTOS
Desayuno, Sentido, Sumate

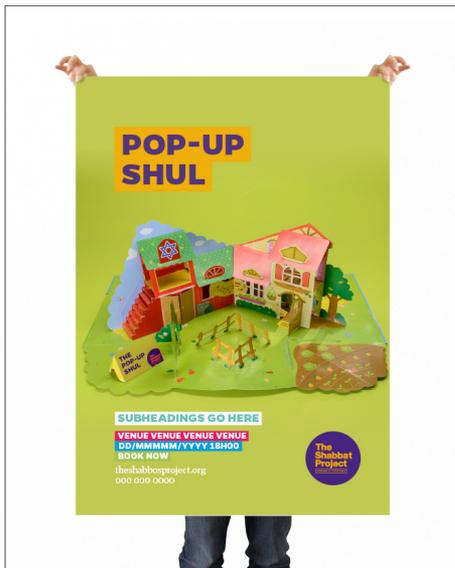
SHABAT ESTÁ AQUÍ- TIEMPO DE DIVERSIÓN

24.

POP-UP SHUL

Si muchos no pueden ir al shul, entonces, el shul irá a ellos.

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Hacer el shul más accesible para las comunidades judías periféricas

¿QUIÉN LO INICIÓ?

El Rabino Michael Gourarie, director del centro de educación de adultos- BINA, dirigió los servicios en la casa de Sharon Hendler en Vaucluse, Australia.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Muchas de las personas que asistieron eran miembros de la Sinagoga Central de Sídney, pero se comprometieron a mantener su primer Shabat siguiendo las leyes de la Halajá y necesitaban una sinagoga a poca distancia. ¡El Rabino Gourarie trajo un Sefer Torah, Siddurim, copias de la parashá y, por supuesto, un poco de kichel y arenque!

¿POR QUÉ FUNCIONÓ?

El entorno informal, 100 personas en un hermoso jardín, el Rabino explicando e inspirando, cantaron y bailaron espontáneamente haciendo la experiencia multisensorial, realmente abrió los corazones.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

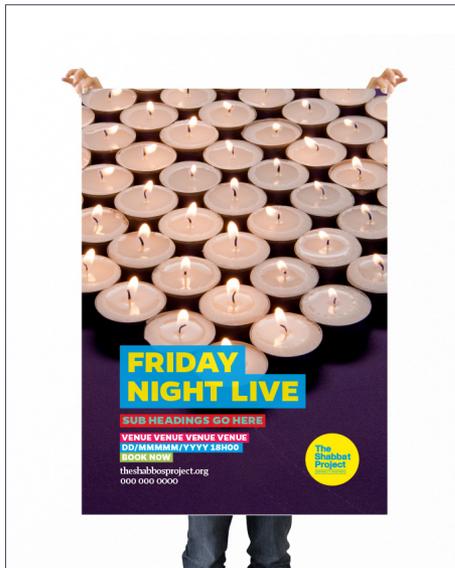
Si lo organiza, no es muy complicado dedicar una casa a Di-s. Si no hay un lugar en su barrio, no hay razón para no crear un espacio propio en una casa, salón, escuela o centro comunitario. Si quiere organizar una comida comunal, puede invitar a todos a traer y compartir su propia comida.

25.

KABALAT SHABAT MUSICAL

El sol se está oponiendo, los preparativos han finalizado. Ahora es el momento de comenzar a sentir la belleza de todo lo vivido.

Así es como funcionó



OBJETIVO

Reunir a todos para comenzar el Shabat con un Kabalat Shabat musical.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

Muchas ciudades en Israel, especialmente en la región de Emek Israel, los kibbutzim y los moshavim tocaron música kleizmer antes de Shabat, iniciando el Kabalat Shabat.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Todos los vecinos de un edificio / calle / kibbutz / moshav se reunieron para disfrutar de música en vivo antes del Shabat. La música en vivo se detuvo justo antes de comenzar Shabat, luego participan del servicio de Kabalat Shabat, oraciones y, en algunos casos, una cena en común después.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

¡Es divertido para todos! Tanto para los niños como los adultos disfrutaron de este evento y no se necesita un gran presupuesto para ello.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

No necesitas una banda famosa; puedes ser un músico local o algunos pocos reunidos para tocar una canción. En algunas comunidades también encendieron las velas de Shabat juntos. La idea es hacer que tus vecinos se reúnan para disfrutar de Shabat juntos, mientras se conocen y pasan un buen rato. ¿Hay algún lugar central en su barrio donde se pueda hacer el evento este año?

26.

KIDUSH EN EL EDIFICIO

Trae la sopa, yo traeré el vino de Kidush.

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Reunir a los vecinos para conectarse con Shabat y hacer Kidush juntos.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

Un voluntario en Raanana, Israel, se le ocurrió la idea y se extendió a diferentes ciudades.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Todos los vecinos de la zona fueron invitados a ir al Kidush del Viernes por la noche antes de la cena o el Sábado por la mañana antes del almuerzo. Cada vecino trajo un alimento diferente y se reunieron en un lugar específico. Fueron invitados a través de grupos y mensajes de WhatsApp.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

Es simple y fácil. No requiere un gran presupuesto o mucha planificación. Cada vecino puede contribuir a su manera.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Puede ser en la calle, 'Kidush Berejov', o cualquier otra idea. Lo importante es hacer que tus vecinos se reúnan en Shabat y disfruten el tiempo juntos, mientras se conocen más. ¿Cómo sería un Kidush en tu ciudad?

27.

VEN A CENAR CONMIGO

El Shabbat Project se trata de unir a las personas. Como las comidas son en el centro de la experiencia de Shabat, decimos: “¡cuantos más, mejor!” Esto es ¿Cómo funcionó?



OBJETIVO

Disfrutar de una comida con toda tu comunidad, conocer a tus vecinos y hacer nuevos amigos en Shabat.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

La Sinagoga Great Park organizó una comida comunitaria para su comunidad durante el Shabbat Project 2013. Kim Tobias de Sudáfrica, comenzó invitando a unas pocas personas a una comida ... ¡para el final, estaba preparando una fiesta de 100 personas!

Otras personas organizaron grandes comidas de Shabat para miembros de la comunidad y amigos en sus hogares.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Vecinos, comunidades, familias y amigos pueden planificar cuándo, dónde y qué comer durante Shabat. Las comidas pueden ser patrocinadas o cada uno que reserva un lugar puede pagar. La asistencia puede ser solo por invitación o abierta para que cualquier persona se una. Puede ser en la calle, un picnic en el parque, llevar comida y compartir, un evento de cuatro comidas.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

No hay nada más efectivo para promover tolerancia, amistad y amor entre vecinos que compartir una comida juntos. Las comidas comunitarias crean unidad y ofrecen a todos un lugar para comer en Shabat. Es una plataforma para que las personas se reúnan, se mezclen, y se centren en la importancia de ser parte de una comunidad.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

No hay limites. Lo más importante es estar juntos.



SHABBAT TIP

Recuerde preparar su comida, calentarla en la placa caliente antes de que comience Shabat, y quitar la comida de la placa antes de servir la comida.

28.

TISCH EN LA OSCURIDAD

Cantar y contar historias en la oscuridad después de la comida del Viernes por la noche.



OBJETIVO

Para las comunidades que se encuentran a poca distancia, reunirse en la oscuridad el Viernes por la noche del Shabbat Project entre canciones e historias.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

En Geula, Israel, los Tisches en la oscuridad iluminan las noches de Shabat. El equipo de Shabbat Project de Sudáfrica tomó la idea y la hizo suya en el 2017, con cinco Tisch exitosos en Johannesburgo y uno en la Ciudad del Cabo.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Los libros con las canciones y las listas de reproducción del Tisch se distribuyeron de antemano para garantizar que las personas estuvieran familiarizadas con ellos. En la noche del Viernes del Shabbat Project, después de la cena, en sinagogas y hogares las luces se apagaron (de manera halachica, utilizando interruptores cronometrados) antes de que comenzaran los Tisches. Las mesas y las sillas se ubicaron en forma de círculo alrededor del líder del Tisch. La iluminación ambiental estaba pre-preparada, con luces debajo de las mesas y globos con luces dentro. Rabinos y oradores prepararon pequeños discursos para compartir y hablaron entre los cantos.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

Las comunidades de diferentes sinagogas se reunieron el Viernes por la noche para experimentar el Dark Tisch, que permitió a los individuos sentirse menos inhibidos que en la luz ambiental.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Encuentre un lugar lo suficientemente grande como para acomodar a las comunidades en su área. Asegúrese de que esté oscuro cuando las luces estén apagadas. Seleccione los “líderes” que puedan cantar y crear un gran ambiente. ¿Qué iluminación original podrías usar este año en el Dark Tisch?

29.

CENTROS DE SHABAT

Distintas divisiones de la comunidad judía de Sydney en el Shabbat Project fueron a las casas de sus vecinos para tomar té y una dosis de inspiración.

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Reúna a sus vecinos en la tarde de Shabat en un entorno íntimo para conectarse.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

Los voluntarios crearon centros de encuentro en cada uno de los vecindarios de Sydney.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Cada hogar se preparó para Shabat y estaban listos para mantener al vecindario ocupado durante la tarde. Cubrieron sensores en las heladeras, trajeron termos para las bebidas calientes, jarras para hacer té según la halajá, y se aseguraron de que hubiera oradores interesantes para atraer a la multitud.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

Los oradores incluyeron a una abogada de Derechos Humanos, una mujer que compartió su historia de depresión y curación. Un centro se convirtió en el lugar para madres, bebés, niños pequeños y cochecitos que circulaban por las calles desde todas las direcciones para unirse a la diversión.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Con la planificación adecuada y corriendo la voz, se puede crear un centro en cualquier lugar: un parque local, su jardín o el patio de recreo de la guardería. Las personas somos seres sociales y nos encanta estar juntos, cara a cara. Para que se cree un lindo ambiente, agregue al evento tortas, té y algunas actividades para romper el hielo. Si lo organiza, sin duda la gente irá.



SHABBAT TIP

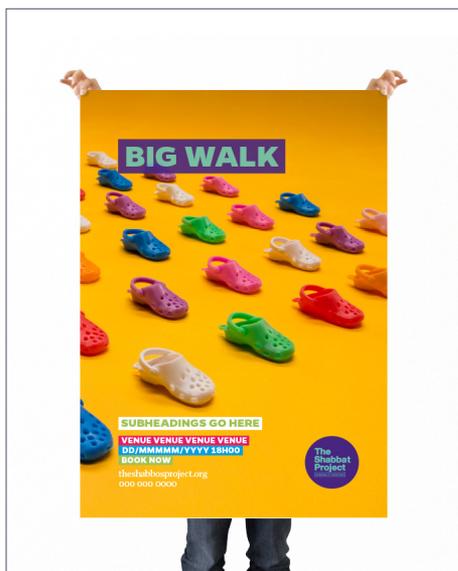
Tenga un termo con agua hirviendo antes de Shabat para que las personas puedan prepararse café o té cuando visiten el centro.

30.

CAMINATAS DE SHABAT

No hay ningún lugar adonde correr. El ritmo de la vida es más tranquilo ... se crea el entorno perfecto para un paseo tranquilo.

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Durante la semana, todos están ocupados, no hay tiempo para detenerse, descubrir, conocer el área, reunirse y conectarse con los vecinos. Esta caminata es una gran actividad para una tarde de Shabat, especialmente en vecindarios con mucha historia o naturaleza.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

Esto se ha hecho en varias ciudades de Israel; como en Ariel y Netanya.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Después del almuerzo en Shabat, un grupo de personas del vecindario se reunieron y recorrieron el área, guiados por una o dos personas. El paseo puede terminar con una tercera comida comunitaria (seudah shlishit).

¿POR QUÉ FUNCIONA?

Es divertido, saludable y una gran actividad para realizar el Shabat por la tarde. ¡Todos aman caminar después de tanto comer en Shabat!

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

¿Está su ciudad frente a la playa o en la ciudad y el bullicio de la jungla urbana? Donde sea que viva, hay siempre algo nuevo que descubrir cuando tiene ese tiempo. Dé un pequeño paseo o una larga caminata por la tarde. Elija lo que mejor funcione para su ciudad.



SHABBAT TIP

Si vas a llevar algo en tu caminata, asegúrate de verificar que estés caminando dentro del eruv.

31.

PICNIC EN EL PARQUE

No hay nada más calmo y relajado como un picnic al aire libre.

Así es como funcionó.



OBJETIVO

Reunir al vecindario para un relajado almuerzo campestre en el parque en Shabat.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

Un Olé Jadash de Sudáfrica comenzó esto en un parque en Netanya. Publicó el evento en Facebook y asistieron 250 personas.

¿CÓMO FUNCIONA?

Todos están invitados; solo hay que llevar comida y mantas o sillas de picnic y pueden relajarse sobre el pasto por el resto de la tarde. No olvides llevar algunos juegos, una pelota o dos así los niños estarán más entretenidos. ¡Poca inversión y mucha diversión asegurada!

¿POR QUÉ FUNCIONA?

Todos quieren relajarse en Shabat. Esto da a uno la oportunidad de pasar tiempo con la familia, conectarse con los vecinos, hacer nuevos amigos y disfrutar un poco de aire fresco.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

El almuerzo de Shabat, la comida del Viernes por la noche, la tercera comida o incluso Kidush, la idea de picnic se puede aplicar a cualquier momento. Es fácil para la gente unirse y requiere muy poca organización. Solo envíe invitaciones y diga a las personas que a su vez inviten a sus amigos.

32.

JUEGO DE CARTAS DE SHABAT

¡Es hora de comenzar tu juego!

Así es como funcionó.

OBJETIVO

Realizar con sus vecinos y amigos una actividad divertida e interesante, todo relacionado con los valores de The Shabbat Project: Shabat, unidad, familia, comunidad.

¿CÓMO COMENZÓ?

El grupo de Mothers with Meaning en Kochav Yair, quisieron hacer algo diferente este año y una mujer de la entidad es desarrolladora profesional de cuestionarios. Ella armó este increíble juego, que todos los participantes jugarían en sus eventos Havdalá y Melavé Malká.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Había 20 mesas en 20 calles en Kochav Yair. Imprimieron 40 juegos con 20 tarjetas cada uno (800 tarjetas en total). En cada mesa tenían diferentes tarjetas con dichos, poemas, citas de cantantes, escritores, Pirkei Avot y Tehillim en un lado de la tarjeta, y una pregunta de cómo relacionarlo personalmente en el otro lado de la tarjeta. Todo estaba relacionado con los temas de Shabat, unidad, familia, comunidad, etc.

¿POR QUÉ FUNCIONÓ?

Es una manera divertida y diferente para que los vecinos se conozcan y se conecten con cosas con las que las personas pudieran identificarse. Todo el mundo lo encontró divertido y fue una forma interesante de conocerse.

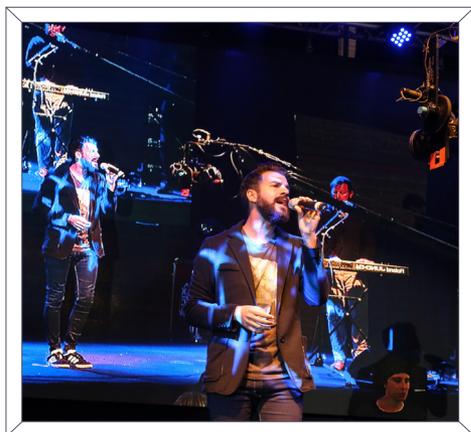
CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Este juego se puede jugar en cualquier comida de Shabat y es una excelente manera para conocer a otras personas. Es agradable mezclar valores generales con los valores judíos, y usar frases o dichos conocidos con los que las personas puedan identificarse.

33.

CONCIERTO DE HAVDALÁ

El concierto de Havdalá es la culminación del arduo trabajo de la comunidad. Nos unimos como nunca antes, para decir adiós a Shabat. Esto es ¿Cómo funciona?.



OBJETIVO

Unirse de nuevo para el cierre del Shabbat Project con las comunidades, familias y amigos, para escuchar el Havdalá y celebrar las 25 horas compartidas.

¿QUIÉN LO INICIÓ?

El primer Concierto de Havdalá se realizó en la Yeshiva College de Johannesburgo. Cinco mil personas se reunieron para despedirse del Shabbat Project 2013.

¿CÓMO FUNCIONÓ?

Su comunidad puede organizar su propio concierto de Havdalá, o formar un equipo con otras comunidades de su ciudad. Necesitará un lugar (puede usar el mismo espacio que en el “Dark Tisch”), especias, velas y alguien para dirigir a la comunidad y decir el Havdalá. Para el concierto, invite músicos locales o incluso a un músico o banda internacional para que viaje y sea parte del evento en su ciudad (esto será una buena motivación para que la gente asista)

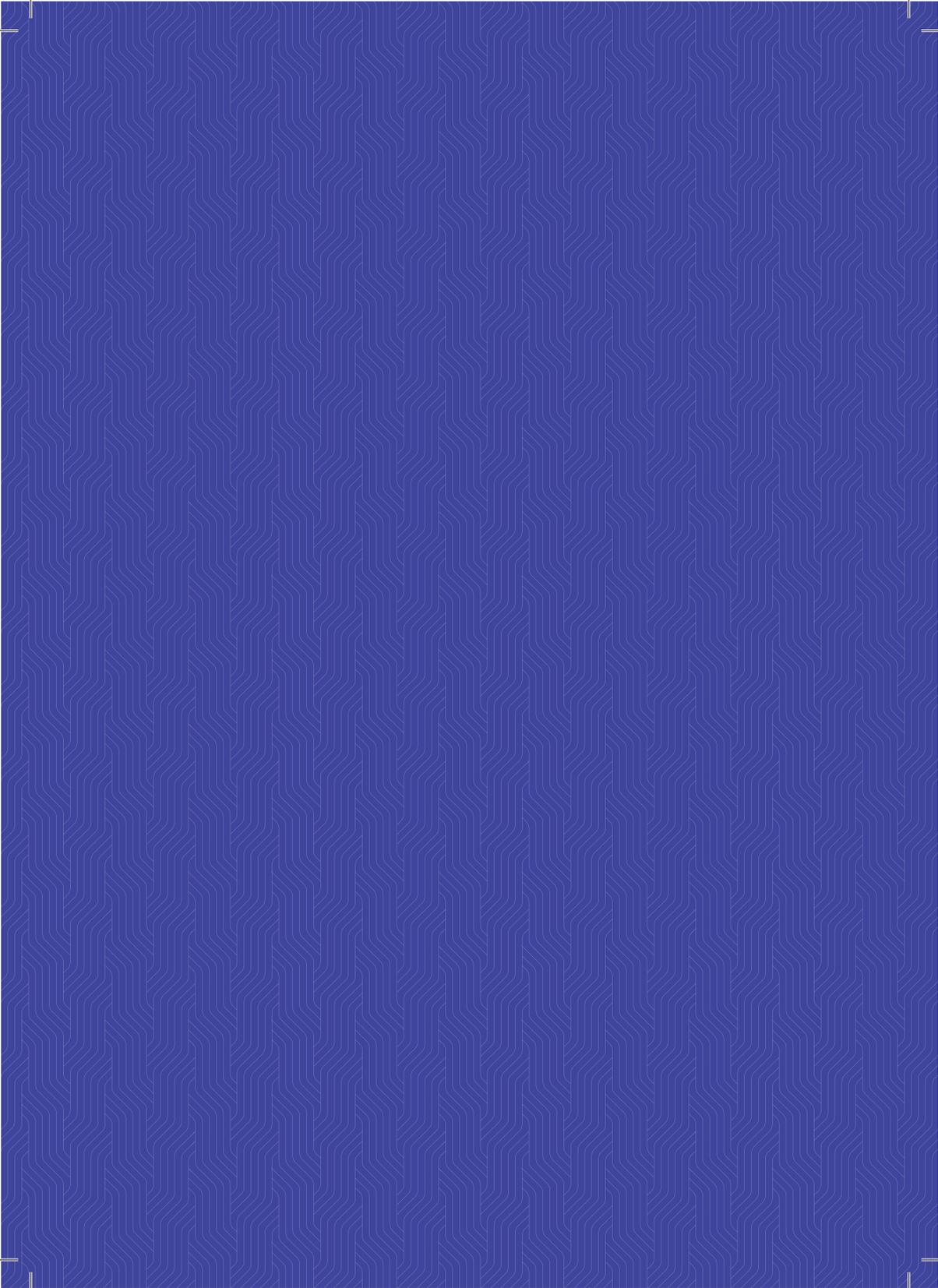
¿POR QUÉ FUNCIONA?

Han sido semanas de emoción y preparación... luego de 25 horas sin TV ni teléfonos celulares, haciendo que los huéspedes se sientan como en casa. Esto nos lleva al concierto de Havdalá. Al decir adiós a The Shabbat Project por otro año, compartimos la emoción con la comunidad, celebrando el uno con el otro los momentos que hemos compartido.

CONVIÉRTALO EN TU PROPIO PROYECTO

Ha liderado el Shabbat Project en su ciudad. El proyecto ha sido perfeccionado por cada persona que lo ha poseído y lo ha realizado en sus hogares, escuelas y comunidades. El concierto de Havdalá no es diferente. Encuentra lo que es mejor para su comunidad, no hay reglas. Póngase en contacto con nosotros para obtener recursos útiles y ayudarlo a promocionar su concierto.





Vamos a #KeepItTogether de nuevo **el 26-27 de Octubre del 2018**

theshabbatproject.org